

INSTITUTO BRASIL SOLIDÁRIO

Programa de Desenvolvimento da Educação - PDE

Sexualidade



Instituto BRASIL SOLIDÁRIO

educação - leitura - educomunicação - cultura - meio ambiente - saúde

Sexualidade

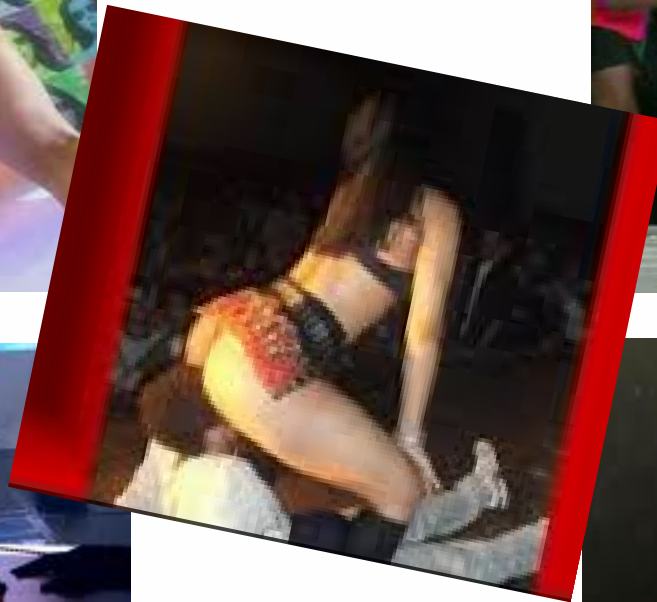
- Vida sexual começando mais cedo: **isso é bom?**
- TV, filmes, internet, músicas...



Sexualidade

- Gravidez indesejada;
- Aborto;
- Prostituição infantil;
- Doenças sexualmente transmissíveis;
- Pedofilia;
- Evasão escolar;
- Banalização das relações inter-pessoais

Sexualidade



Sexualidade



Sexualidade

Em 2007, 21,3% dos nascimentos ocorridos no país, foram de mães com idade entre 10 e 19 anos;

(Gravidez antes dos 17 e após os 38 é de alto risco)

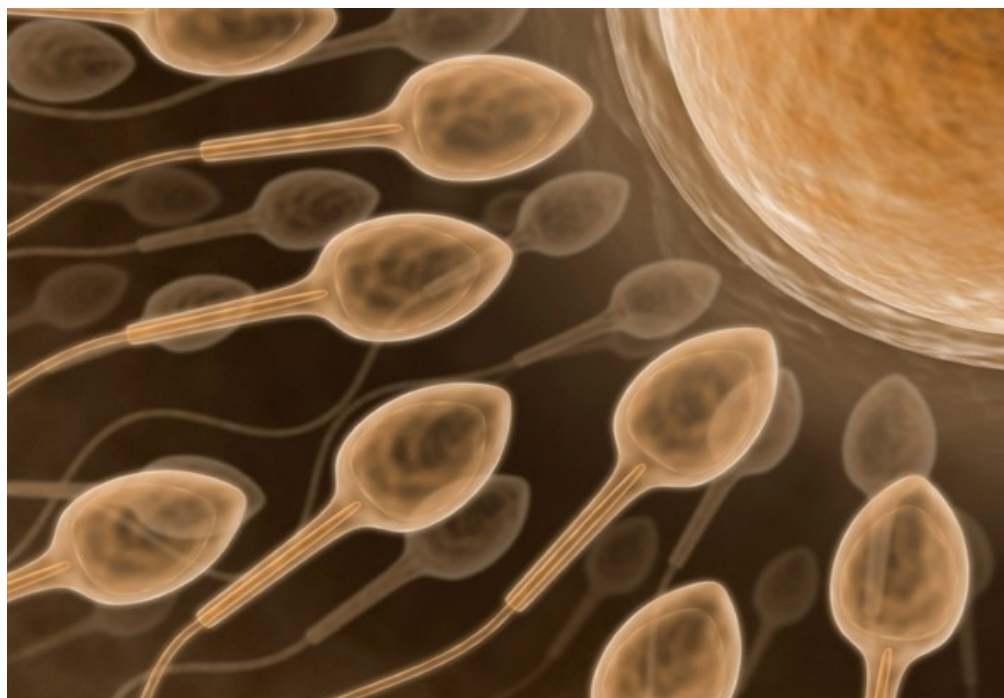
Causas freqüentes:

- Desconhecimento dos métodos para evitar a gravidez;
- Método conhecido, mas não praticado;
- Uso incorreto ou falha no uso de um método.

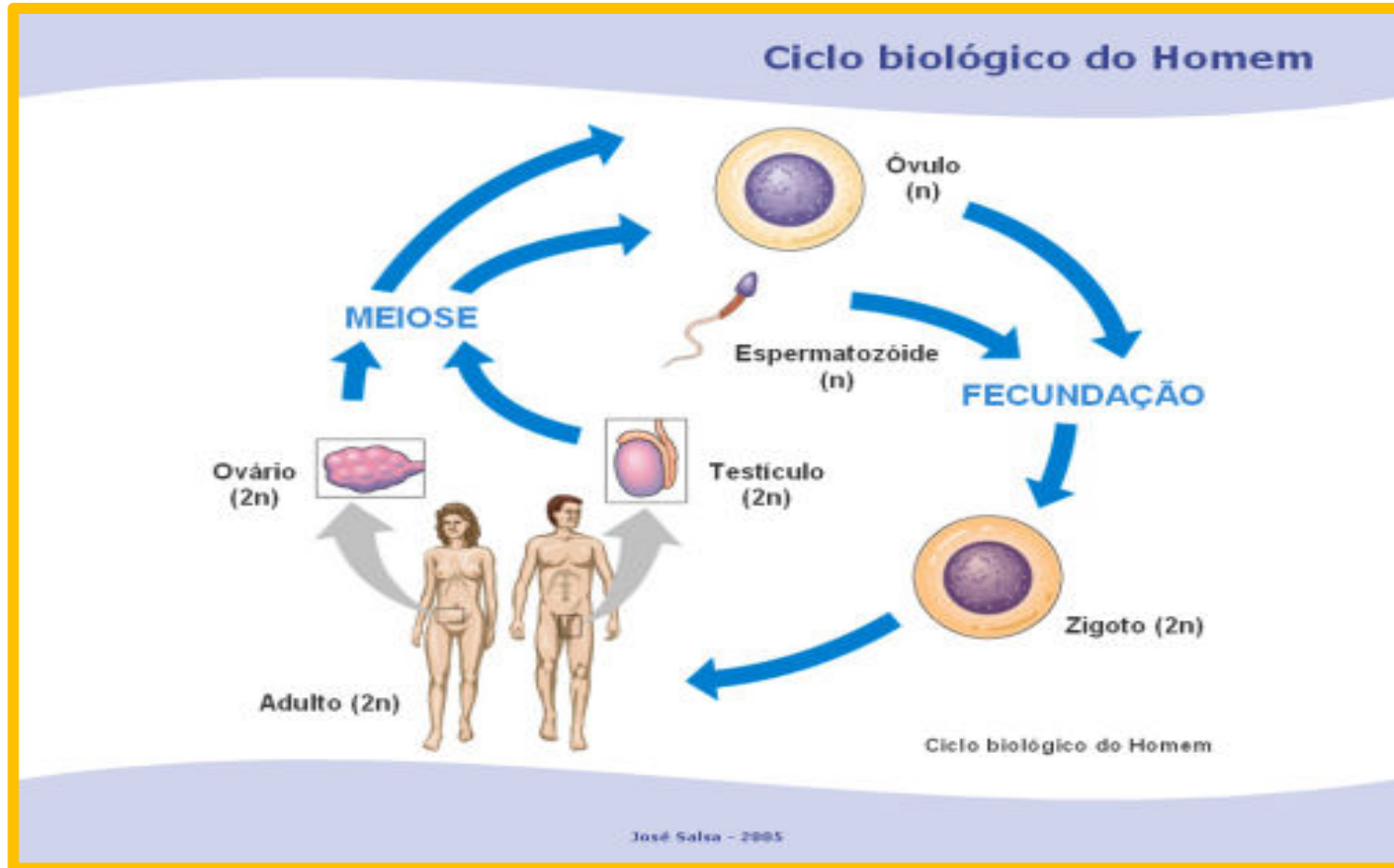
Sexualidade



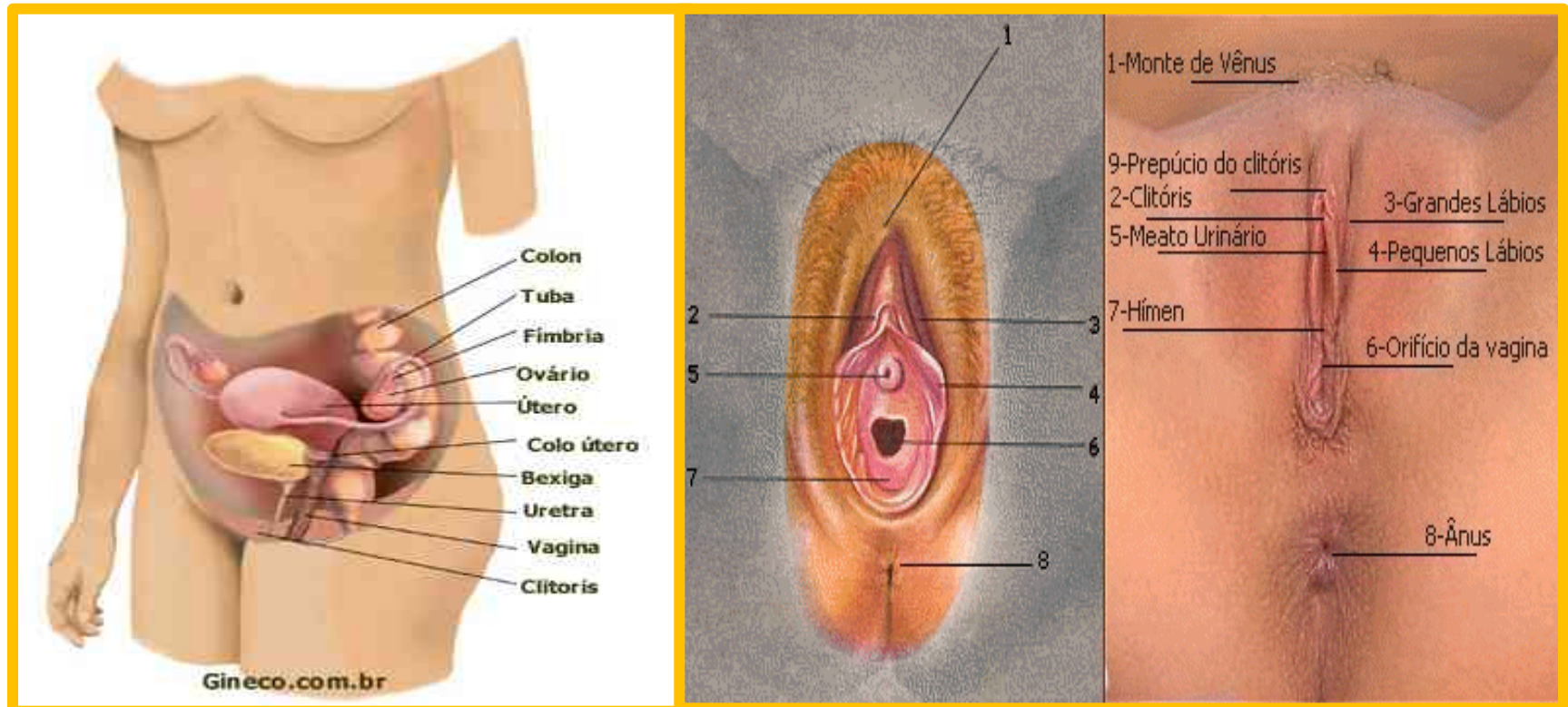
Concepção e Anticoncepção



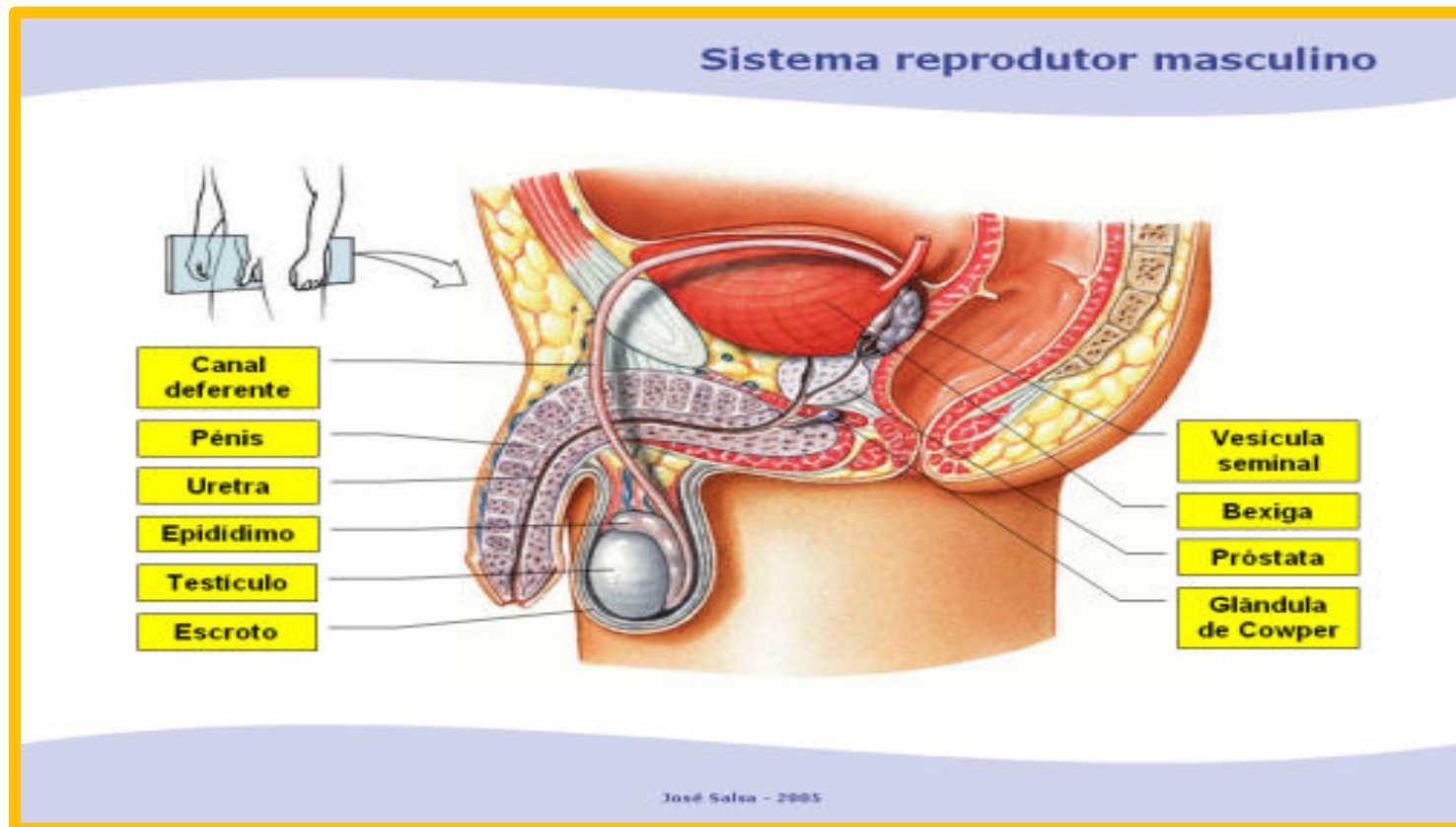
O mundo da VIDA



Sistema Reprodutor Feminino

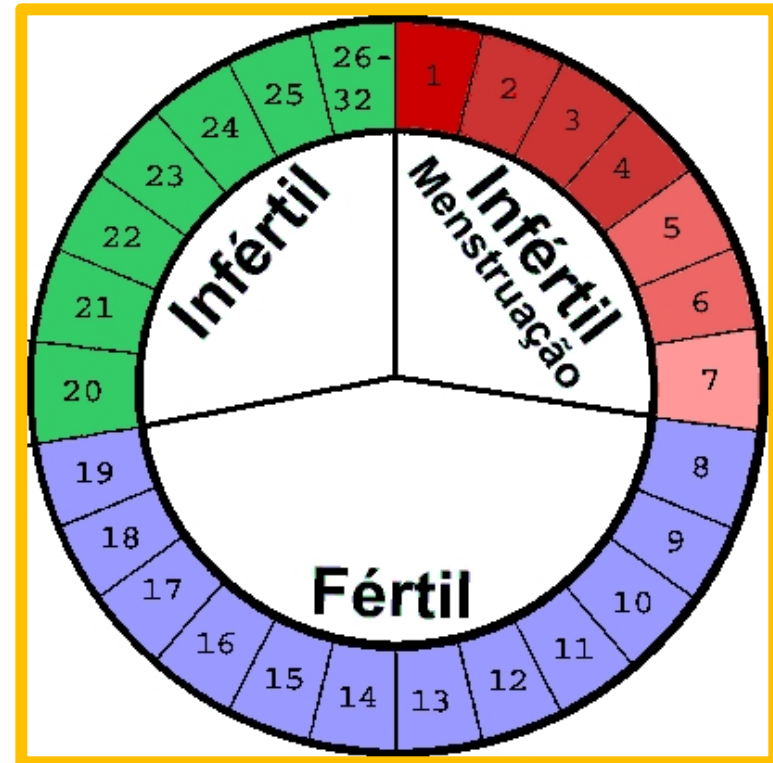
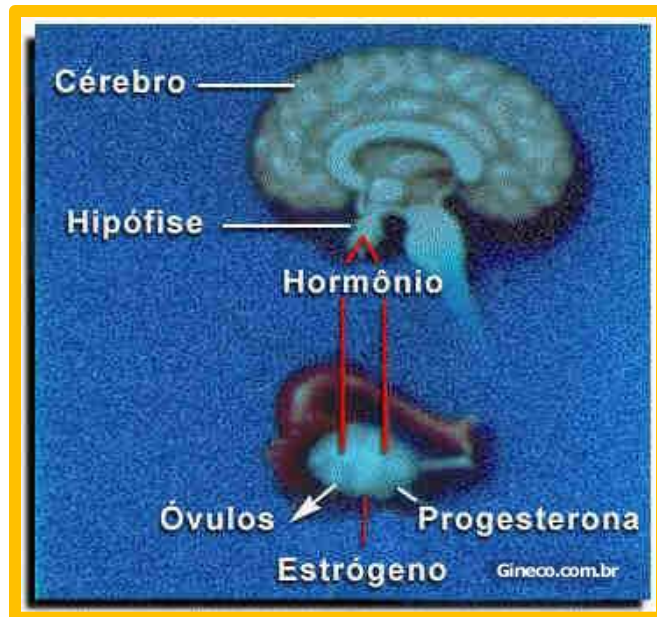


Sistema Reprodutor Masculino

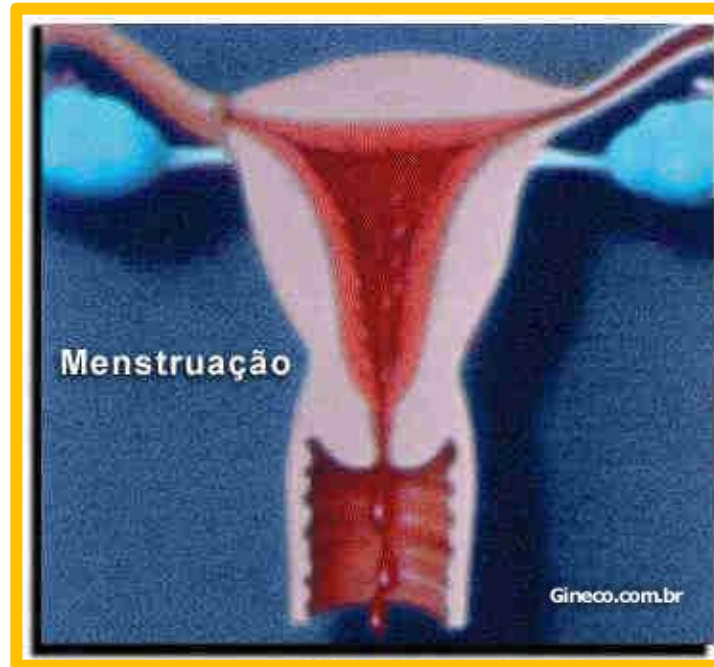


Ciclo Menstrual

A ovulação ou época fértil se dá entre o 13^o e 14^o dia do ciclo
O primeiro dia é sempre o primeiro dia da menstruação



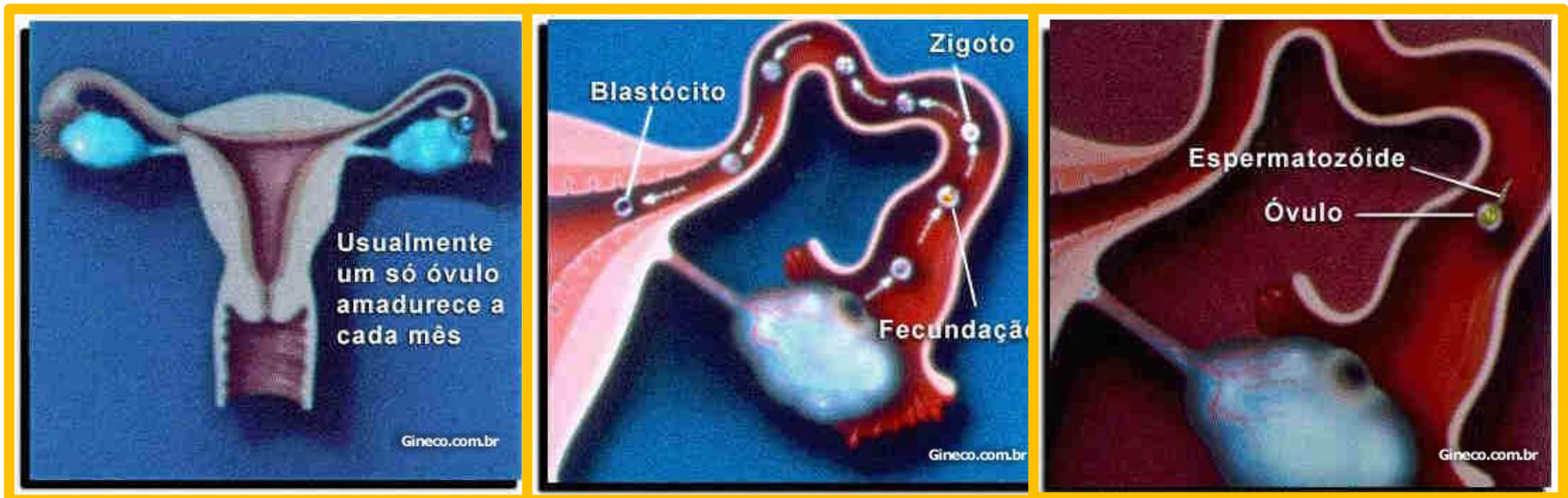
Menstruação



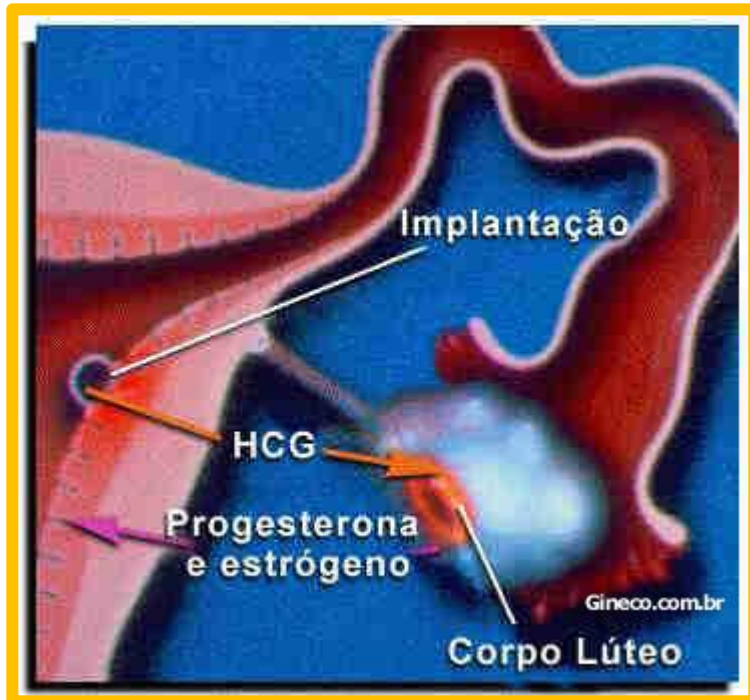
A menstruação é a limpeza das paredes internas do útero, quando não há fecundação.

Esta limpeza é necessária para que o processo comece novamente.

Ovulação e Fecundação



Implantação



O embrião quando atinge o útero produz um hormônio chamado HCG
Hormônio Coriônico Gonadotrófico;

Este hormônio " manda" o ovário produzir estrógeno e progesterona;

Este estrógeno e progesterona chega à hipófise;

E "avisa" a hipófise que a mulher está grávida;

Neste caso a [hipófise](#) para de produzir os [hormônios](#) que iriam excitar o ovário

Imagens do embrião



6 semanas

10 semanas

15 semanas

23 semanas

Métodos anticoncepcionais



Métodos anticoncepcionais

MÉTODOS HORMONAIS

Pílula
Anticoncepção de Emergência
Anel Vaginal
Injeção
Adesivo
Sistema Intrauterino Endoceptivo
Implante

MÉTODOS DE BARREIRA

Camisinha Masculina
Camisinha Feminina
Espermicida
Diafragma

MÉTODOS PERCEPÇÃO DA FERTILIDADE

Tabelinha
Temperatura
Muço Cervical
Dias Fixos
Colar
Sintotérmico
LAM

DISPOSITIVOS INTRA UTERINO

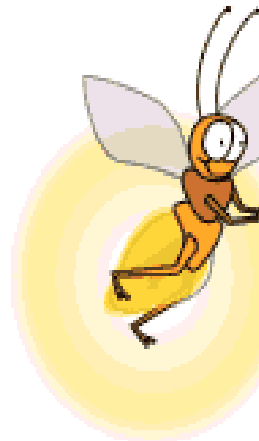
D.I.U.
Sistema Intrauterino Endoceptivo

MÉTODOS CIRÚRGICOS

Ligadura de Trompas
Vasectomia

IMPORTANTÍSSIMO

Toda pessoa tem o
DIREITO de escolher o
seu método anticoncepcional



IMPORTANTE!

Para iniciar o uso de um método anticoncepcional é preciso ir ao serviço de saúde onde você poderá obter informações e orientações sobre todos os métodos anticoncepcionais disponíveis

Camisinha masculina

Também chamada de condom, preservativo, borrachuda, é a única maneira segura de fazer sexo despreocupado com doenças sexuais ou AIDS



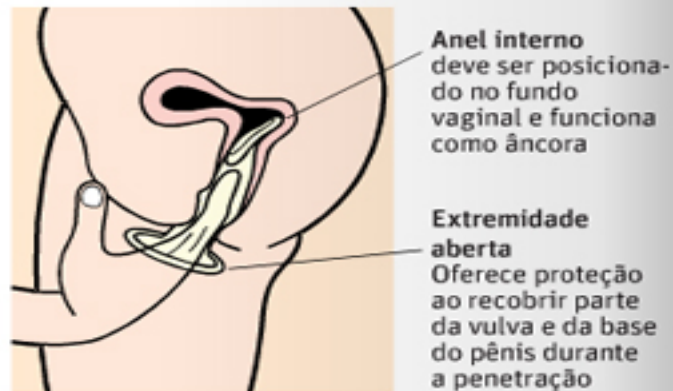
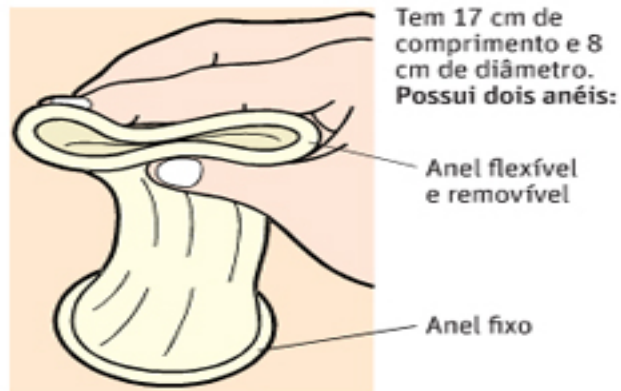
Preservativo feminino

Fabricada em poliuretano, reveste a vagina e a parte externa da vulva protegendo os grandes lábios.

É lubrificado por dentro e por fora deve ser colocado antes da relação sexual.

COMO É A CAMISINHA FEMININA

Material é mais resistente que o preservativo masculino



Deve ser usada apenas uma vez e, depois, descartada

EFICÁCIA

 Cerca de 90% como método anticoncepcional

 Mais de 99% como proteção contra doenças sexualmente transmissíveis

Espermicidas

Espermicidas são cremes, supositórios, spray, que colocados dentro da vagina antes da relação matam os espermatozóides.

Espermicida

É um líquido utilizado para aniquilar os espermatozóides.

Os espermicidas são cremes, supositórios, espumas ou geléias especiais colocados dentro da vagina antes da relação. Eles contêm substâncias químicas que matam os espermatozóides, impedindo assim que eles fertilizem o óvulo.

Devem ser colocados na vagina momentos antes, como camisinha masculina ou feminina, ou diafragma.

Não são muito divulgados no Brasil, são de difícil acesso, e são menos seguros que a camisinha.

Índice de falha: 6% a 21%

Diafragma

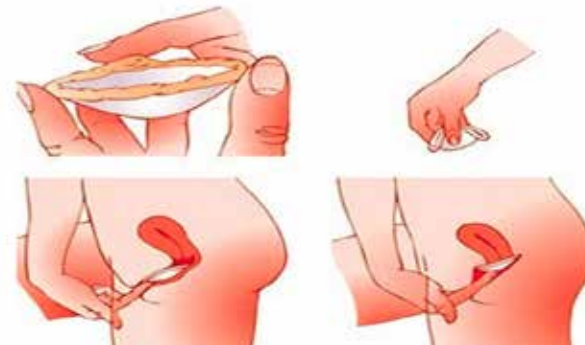
Diafragma é um pequeno anel de metal recoberto por uma película de borracha ou silicone que é colocado pela mulher dentro da vagina antes da relação e retirado 12 horas após.

Ele impede que os espermatozóides entrem no útero.

Uma das vantagens do diafragma é sua discricção. Só você sabe que está usando.

Inicialmente o tamanho do diafragma deve ser medido por um médico.

A duração do diafragma é muito grande, bastando cuidados de conservação. Para ser eficiente ele tem de ser usado junto com um creme espermicida.



Anel vaginal

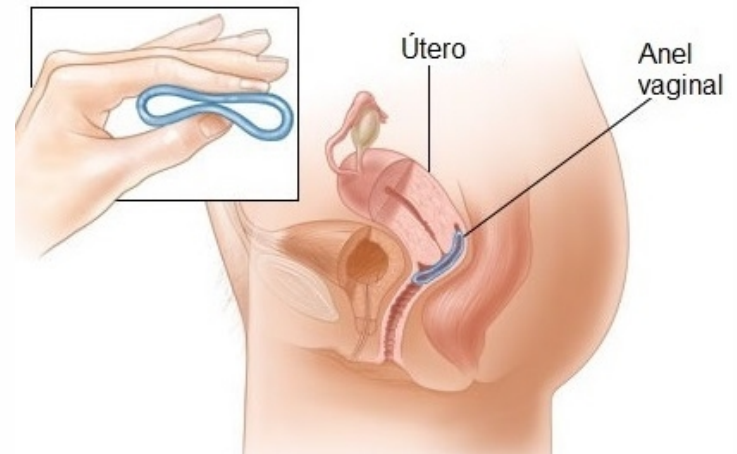
O anel vaginal contém Etonogestrel e Etinilestradiol, que são os mesmos hormônios da maioria das pílulas anticoncepcionais.

É colocado na vagina no 5º dia da menstruação, permanecendo nesta posição durante três semanas.

A maior vantagem é que a mulher não precisará tomar a pílula todo dia e nem esquecerá. Outra vantagem é que os hormônios serão absorvidos diretamente pela circulação evitando alguns efeitos colaterais desagradáveis da pílula oral.



Informações sobre o anel vaginal anticoncepcional só podem ser fornecidas pelo seu médico pessoal de acordo com as normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária no Brasil, ANVISA.



Anticoncepcional Oral - Pílula

Considerado um método muito seguro contra gravidez, as pílulas anticoncepcionais são de vários tipos e combinações hormonais de dosagens baixas ou altas.

Vantagens:

- Regula o ciclo menstrual, diminui o fluxo e alivia as cólicas;
- Não exige abstinência das relações sexuais;
- É prática. Pode ser transportada na bolsa;
- Após suspender o tratamento, volta a ovular rapidamente.

Desvantagens:

- Exige disciplina;
- Não previne contra DST /AIDS;
- Contra indicado para mulheres fumantes e acima de 35 anos



Anticoncepcional de emergência – “Pílula do dia seguinte”

Anticoncepção de emergência é a administração de medicamentos até 72 horas após a relação desprotegida ou acidental visando evitar a gravidez.

Dentro de suas características só deve ser usada em caso de emergência e não como método anticoncepcional de rotina.

NÃO É 100% EFICAZ.



Injeção Anticoncepcional

Indicada para as mulheres que esquecem de tomar a pílula, que não podem tomar via oral, ou que tem de esconder o anticoncepcional.

- Atenção para a data correta da aplicação da injeção.
- Para os anticoncepcionais mensais as vantagens e desvantagens são as mesmas da **PÍLULA** anticoncepcional.
- Para a anticoncepcionais injetáveis trimestrais existe a vantagem de ser aplicada a cada 3 meses, mas a desvantagem de provocar ausência de menstruação e a fertilidade demorar um pouco para voltar.

Informações sobre a injeção anticoncepcional devem ser fornecidas pelo seu médico de acordo com as normas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária no Brasil, ANVISA.

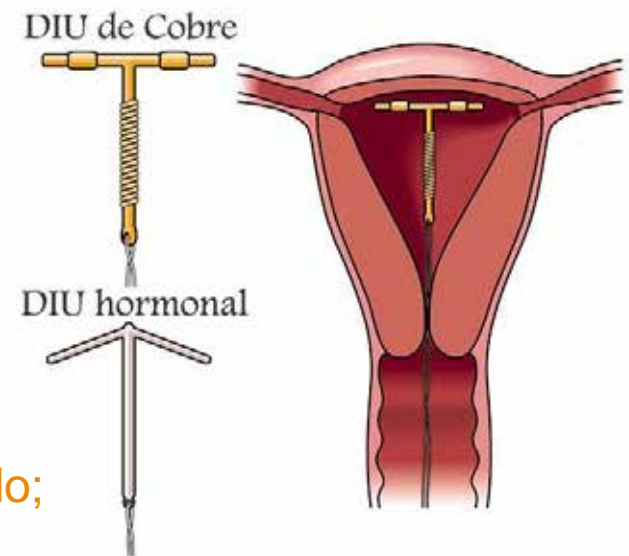


DIU – Dispositivo Intra-Uterino e Endoceptivo

Pequeno dispositivo flexível inserido na cavidade uterina.

Os mais modernos são feitos de plásticos e contêm medicação (liberam lentamente pequenas quantidades de cobre ou progestágeno).

- **Vantagens:**
- Altamente eficaz não dependente da usuária;
- Eficácia imediata;
- Proteção a longo prazo
- (até 10 anos com o DIU T de Cobre 380A);
- Volta imediata da fertilidade na remoção;
- Poucos efeitos colaterais relacionados ao método;
- Não interferem nas relações sexuais;
- Não afetam a amamentação;
- Redução de cólicas menstruais (os que liberam progestágeno).



DIU – Mirena

Lançado recentemente no Brasil, o Mirena é um novo método endoceptivo, como o [DIU](#). Trata-se de um dispositivo de plástico ou de metal colocado dentro do útero. É um DIU combinado com hormônios. Tem forma de T, com um reservatório que contém 52 mg de um hormônio chamado levonogestrel que age na supressão dos receptores de estriol endometrial, provocando a atrofia do endométrio e inibição da passagem do espermatozóide através da cavidade uterina.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

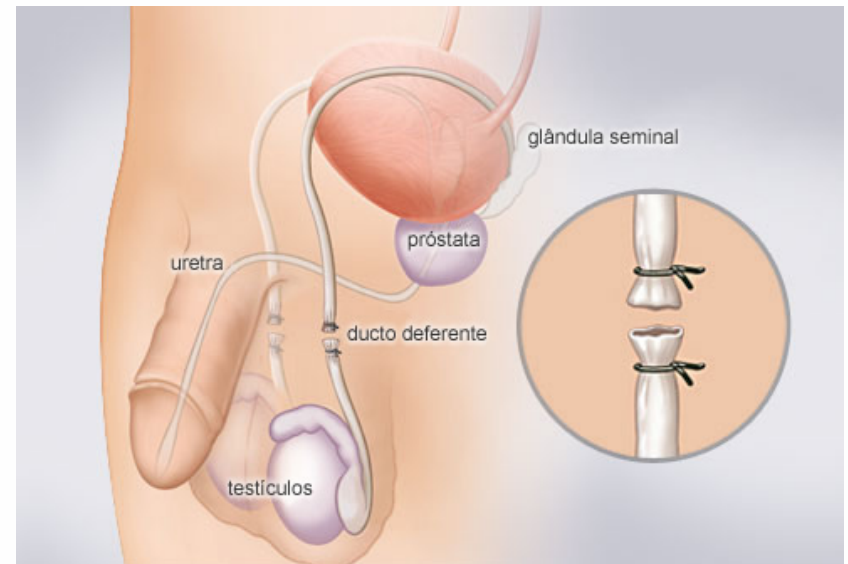
Vasectomia

Vasectomia é um procedimento cirúrgico que interrompe a circulação dos espermatozoides produzidos pelos testículos e conduzidos através do epidídimo (tubo em forma de novelo que se localiza na parte superior dos testículos) para os canais deferentes que desembocam na uretra. Trata-se de um método de contracepção muito seguro que secciona os dois deferentes. A vasectomia torna o homem estéril, mas não interfere na produção de hormônios masculinos nem em seu desempenho sexual, continuando a haver ejaculação normal, apenas, agora, sem espermatozóides.

É feita sob anestesia local em cima do escroto (saco).

Não precisa de internação.

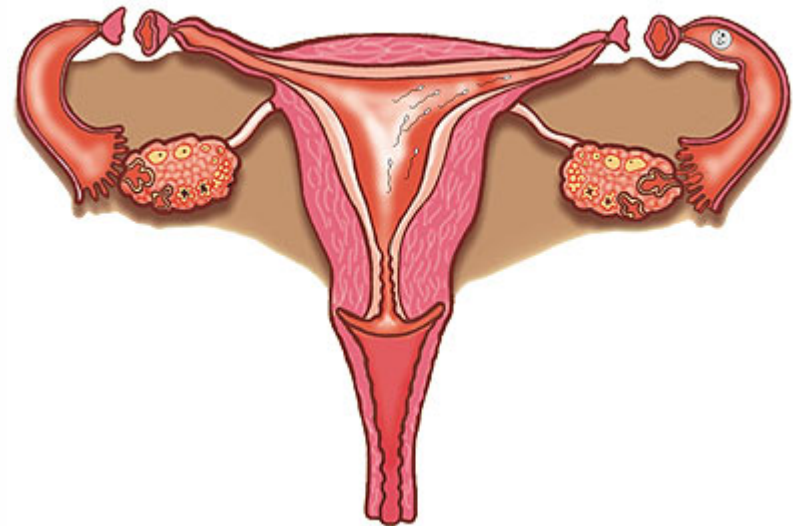
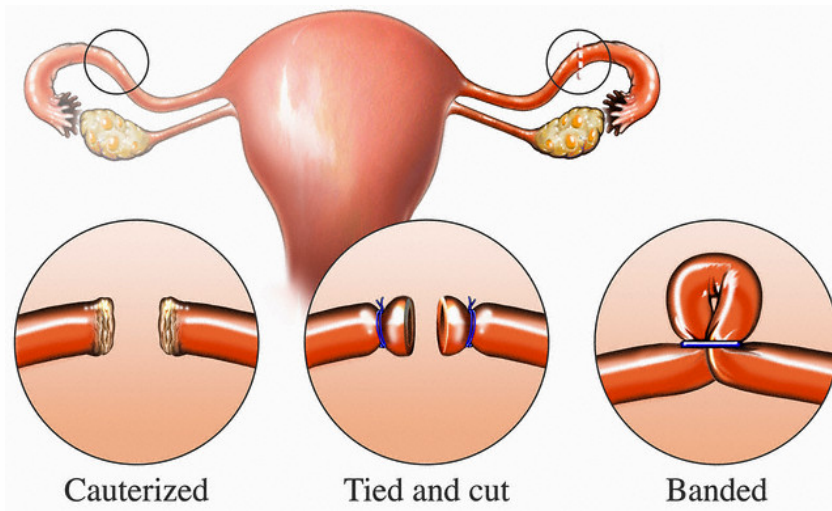
É uma cirurgia de esterilização voluntária definitiva e, por isto, o homem tem de ter certeza absoluta que nunca mais poderá ter filhos, pois a reversão nem sempre dá certo.



Ligadura de Trompas

A ligadura de trompas é realizada nas mulheres que não querem mais ter filhos. Pode ser feita de várias maneiras mas sempre exige internação e anestesia geral ou regional.

É uma cirurgia de **esterilização voluntária definitiva** e, por isto, a mulher tem de ter certeza absoluta que nunca mais poderá ter filhos.

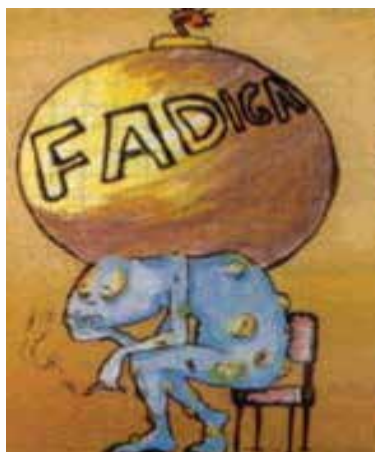


Doenças Sexualmente Transmissíveis DST/AIDS





PREVENÇÃO

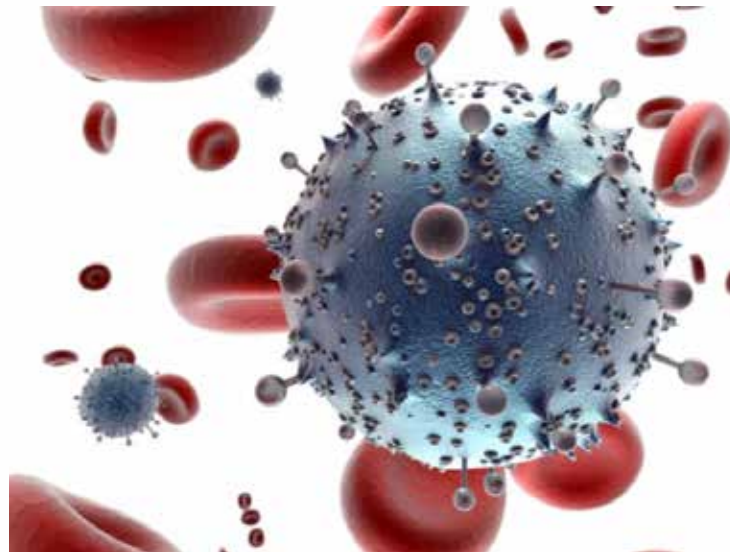


DST – HIV / AIDS

HIV - VIH (Vírus da Imunodeficiência Humana)

AIDS – SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida)

O vírus ataca o sistema imunológico e destrói as defesas do organismo contra infecções e doenças

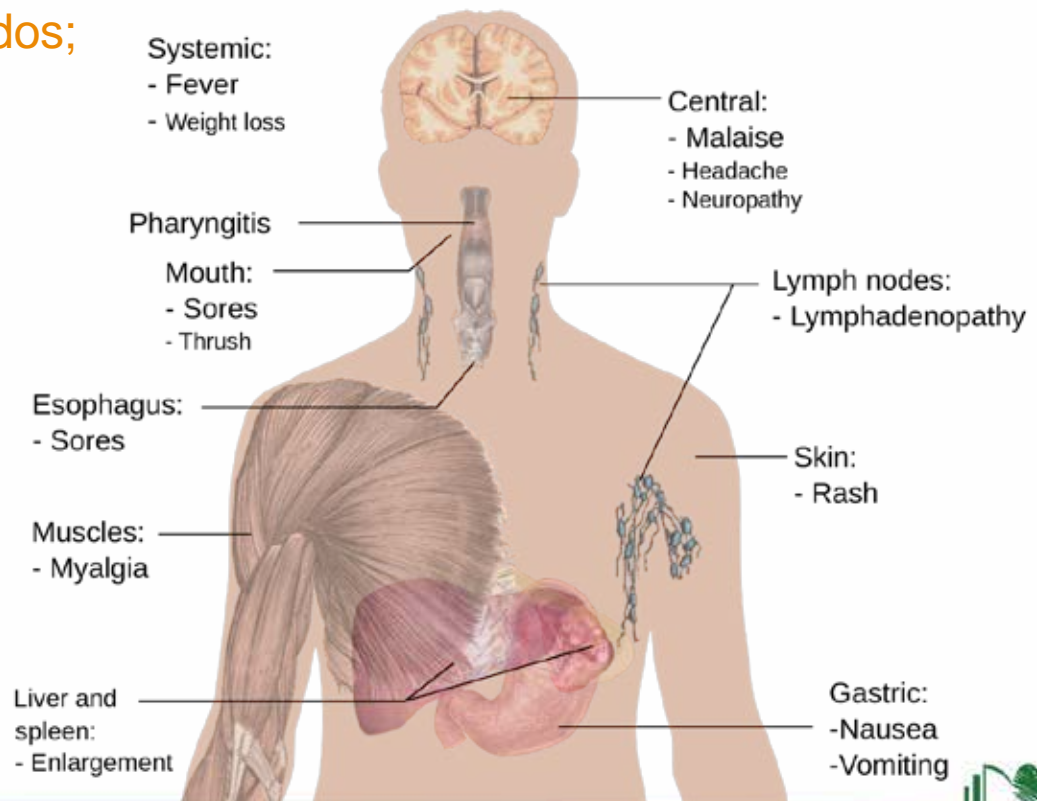


DST – HIV / AIDS

Sinais e Sintomas da AIDS

- Febre de origem desconhecida;
- Nódulos linfáticos aumentados;
- Erupção cutânea e tosse;
- Diarréia persistente;
- Grande perda de peso ;
- Lesões cutâneas;
- Perda do apetite e fadiga.

Main symptoms of Acute HIV infection



DST – HIV / AIDS

Diagnóstico do HIV



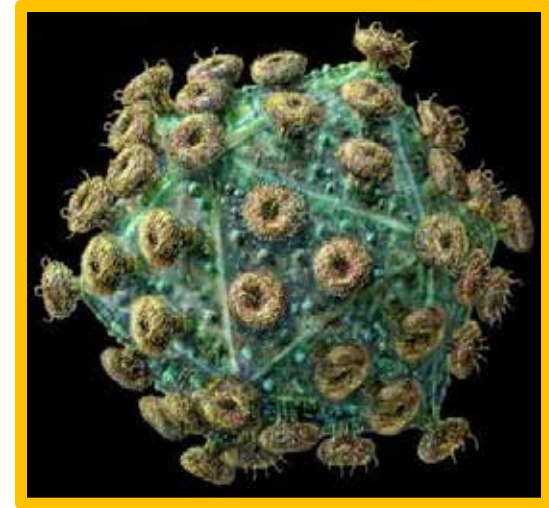
Feito principalmente pela sorologia:

- Através do teste dos anticorpos (ELISA);
- Se positivo, confirmação pelo Western Blood.

DST – HIV / AIDS

Líquidos com poder de infecção:

- Sangue;
- Fluídos do pênis;
- Fluídos da vagina;
- Leite materno.



Janela Imunológica ou Tempo de Lactência:

É o tempo máximo que o corpo demora para encontrar o vírus da AIDS no organismo (reação dos anticorpos perante o antígeno invasor em média 90 dias).

DST – HIV / AIDS

Modos de transmissão:

- Sexo desprotegido com parceiro infectado (oral, vaginal e anal);
- Usuários de drogas injetáveis (compartilhamento de seringas);
- Transfusão de sangue contaminado e não testado;
- Gravidez, parto e aleitamento;
- Acidente com material perfurante contaminado.

A Organização das Nações Unidas (ONU) afirma que , em 2008, 48% dos usuários de drogas injetáveis no Brasil estavam infectados com o vírus HIV. O dado está contido no Relatório Mundial sobre Drogas 2009.

O Brasil é o terceiro colocado em uma lista com a relação países com usuários de drogas injetáveis infectados pela aids. Encabeçam a lista a Estônia (72,1% de infectados) e a Argentina (49,7%).

DST – HIV / AIDS

O HIV não é transmitido por:

- Contato ocasional pessoa-a-pessoa em casa, no trabalho ou em locais públicos ou sociais;
- Alimentos, ar, água;
- Picadas de insetos/mosquitos;
- Tosse, espirro, cuspidela;
- Aperto de mãos, carícias, beijo seco ou abraço;
- Piscinas, banheiros, etc.



DST - Hepatite B e C

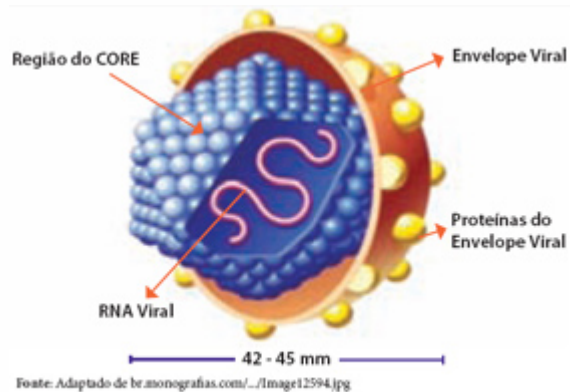
A hepatite é uma inflamação do fígado, causada por vírus;

Na maioria das vezes não há sintomas no início da infecção.

Por isso é importante fazer exames clínicos periódicos;

A doença pode ser fatal.

Sem tratamento, a Hepatite B pode evoluir para a cirrose ou até para o câncer de fígado depois de muitos anos.



DST - Hepatite B e C



As Hepatites B e C podem estar onde você menos espera.

Inclusive em você mesmo.

Faça o teste.

As hepatites B e C são doenças graves e que nem sempre apresentam sintomas. Por isso, se você transou sem camisinha, compartilhou agulhas e seringas ou recebeu transfusão de sangue antes de 1993, procure uma unidade de saúde e faça o teste. É um direito seu assegurado pelo SUS.

T36

DST – Outras doenças

- **CANCRO MOLE**
- **CANDIDÍASE**
- **CANDILOMA**
- **GONORRÉIA**
- **GRANULOMA**
- **TRICOMONÍASE**
- **HERPES**
- **LINFOGRANULOMA**
- **SÍFILIS**

DST – Outras doenças

Como elas podem ser percebidas? (Sintomas)

- Corrimento uretral;
- Corrimento vaginal ;
- Verrugas nos genitais;
- Úlceras (feridas, bolhas) nos genitais;
- Irritação (queimação);
- Tumorações (caroços, ínguas);
- Assintomáticos (Às vezes não aparece sintoma externo, ou seja, por fora).

Por isso é muito importante procurar um serviço de saúde no caso de uma suspeita, mesmo sem ter qualquer um desses sinais.

DST – Gonorréia

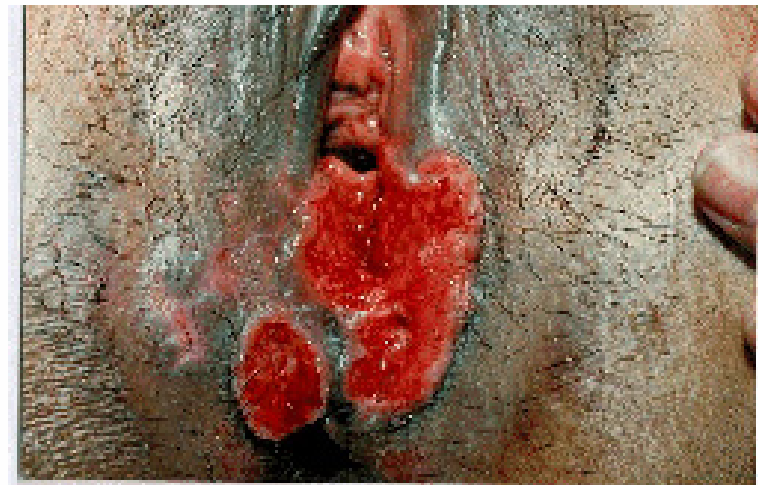
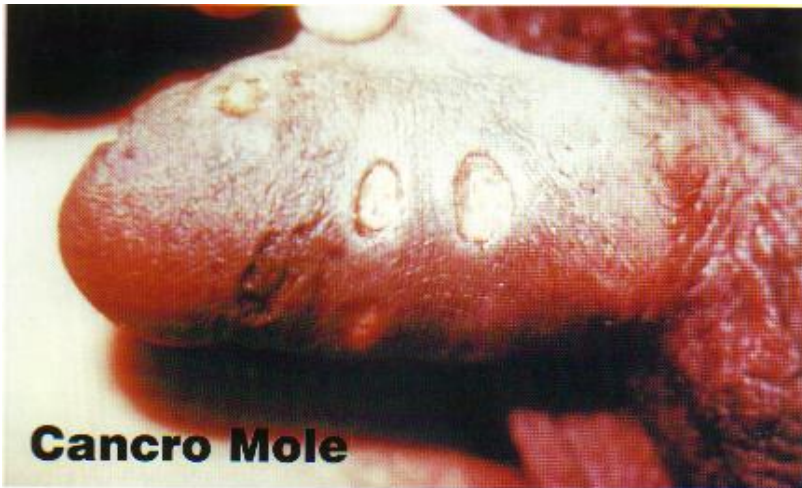
- Uretrite gonocócica (no homem)
- Vaginite gonocócica
- Oftalmia gonocócica



Provocada pela bactéria
Neisseria gonorrhoeae

DST – Cancro Mole (Sífilis)

Lesões (ulceração) localizadas no pênis e vulva.



causado pela bactéria
Hemaphilus ducreyi

DST – Cancro Duro (Sífilis)

Lesões (ulceração) localizadas no pênis (glande) e vulva.



DOENÇAS BACTERIANAS



Pode ser transmitida pela placenta materna e por transfusão sanguínea

DST – Herpes Genital

Feridas/bolhas genitais doloridas.

O Herpes é uma doença que não tem cura, causam feridas doloridas, provocadas por vírus.



Herpes genital feminino



Herpes genital masculino

DST – HPV

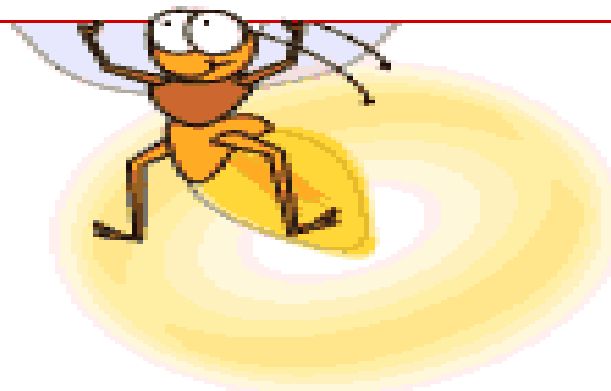
Verrugas genitais.

O vírus do papiloma humano, mais conhecido como condiloma, não tem cura, aparecem como verrugas. Causam câncer no colo do útero e no pênis.



IMPORTANTE

Toda mulher que já teve ou está tendo relações sexuais precisa fazer o exame chamado de prevenção de câncer de cólo de útero ("Papanicolaou" ou "Citologia Oncótica) regularmente, MESMO NÃO SENTINDO NADA!! Este exame permite achar lesões antes que fiquem mais sérias, facilitando o tratamento.



DST – Tricomoníase

- Corrimento abundante amarelado ou esverdeado, bolhoso e odor forte;
- Prurido e irritação vulvar;
- Dor pélvica;
- Dificuldade e dor ao urinar.



O casal deve ser tratado simultaneamente.

DST – Candidíase

Sintomas vaginais:

- Coceira;
- Corrimento sem cheiro ou com cheiro de fermento;
- Coloração branca ou levemente amarelada e consistência grossa;
- Inchaço na vulva;
- Dor durante a penetração;
- Sensação de queimação ao urinar.



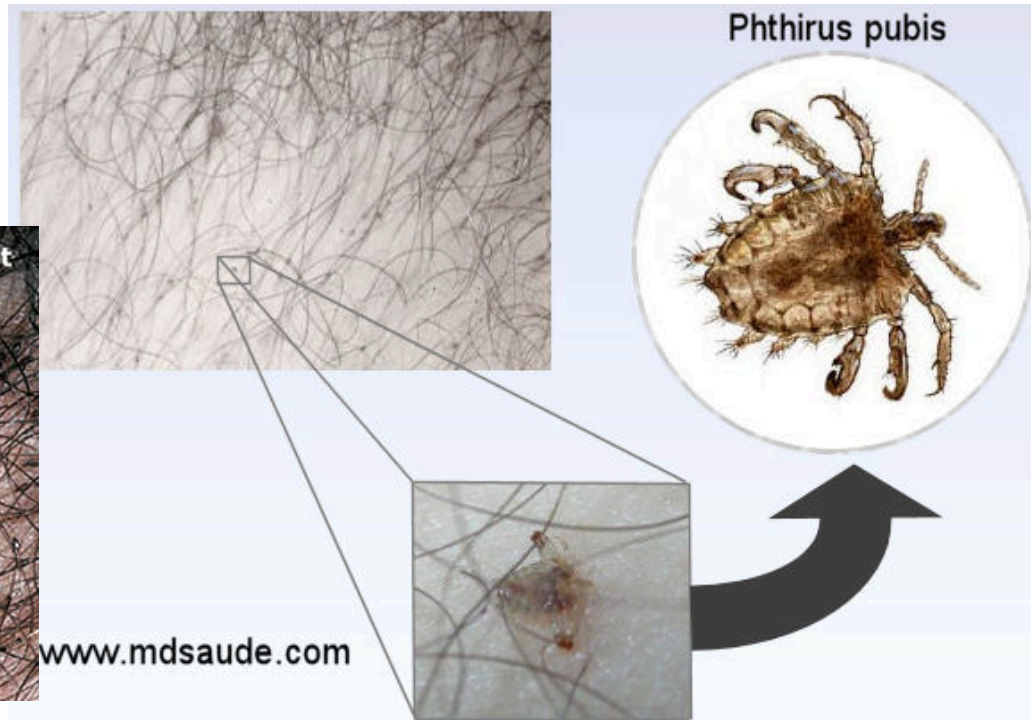
Candidíase



DST – Pediculose (Chato)

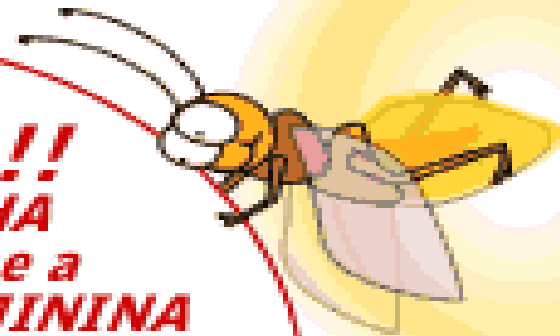
Sintomas na pele:

- Coceira;

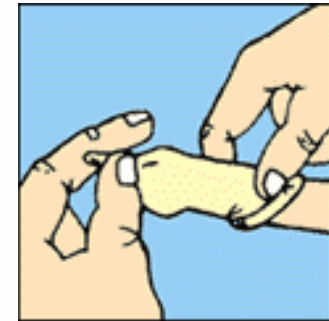
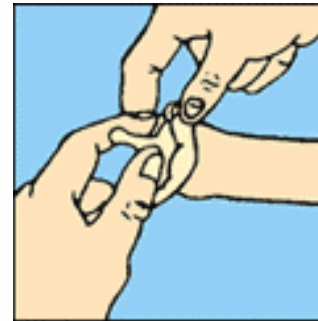
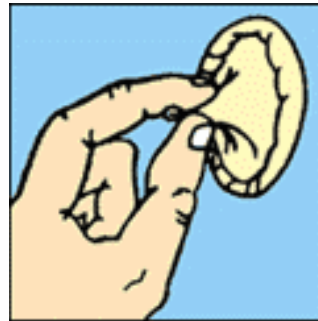
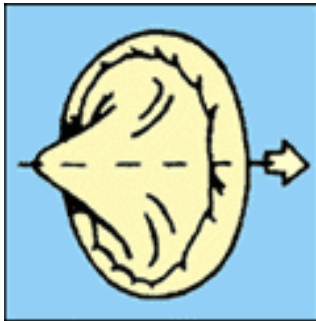


Provocada pelo inseto *Phthirus pubis*, vulgarmente chamado de chato. São pequenos piolhos que se instalam nos pêlos pubianos provocando coceira.

***SE LIGA!!
A CAMISINHA
MASCULINA e a
CAMISINHA FEMININA
são as únicas formas de se
proteger das DST's
inclusive do HIV/Aids.
USE SEMPRE, em todas
as relações sexuais, antes
de qualquer contato
sexual.***

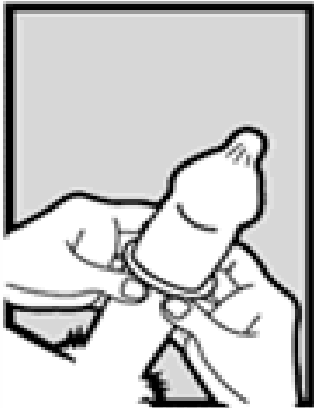


DST – Como colocar a CAMISINHA corretamente

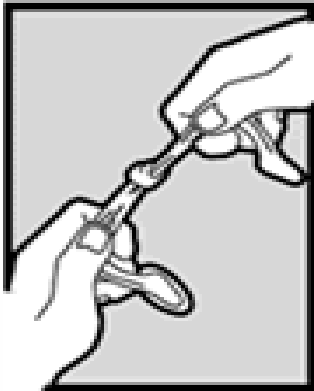


1. Abra a embalagem com cuidado. Nunca rasgue a embalagem com os dentes, para não furar a camisinha.
2. Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver ereto.
3. Aperte a ponta do preservativo para retirar o ar.
4. Desenrole a camisinha até a base do pênis
5. Só use lubrificante à base de água. Evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.

DST – Como tirar a CAMISINHA corretamente



1. Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ereto. Fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze da camisinha.



2. Dê um nó na extremidade para o líquido não vazar e descarte no lixo.

NUNCA USE A CAMISINHA MAIS DE UMA VEZ.

DST

CONCLUSÃO

- Sempre que precisar procure ajuda do profissional de saúde (confidencialidade e sigilo);
- Adotem práticas mais seguras (uso de preservativos);
- Realize o tratamento adequado (parceiros);
- Lembre que o consumo de álcool altera a percepção de risco.



O mais importante: ter seus próprios valores!



Download da palestra e vídeos:
www.brasilsolidario.org.br/download

Realização



www.brasilsolidario.org.br
www.brasilsolidario.org.br/blog
www.youtube.com/brasilsolidario
www.twitter.com/brasilsolidario
www.facebook.com/institutobrasilsolidario

