

# INSTITUTO BRASIL SOLIDÁRIO

Programa de Desenvolvimento da Educação – PDE

## Saúde e Prevenção



Instituto **BRASIL SOLIDÁRIO**

educação - leitura - educomunicação - cultura - meio ambiente - saúde

## Saúde e Prevenção



## Saúde

Por que trabalhar a saúde na escola?



## Saúde no Brasil

### FOLHA DE S. PAULO

TERÇA-FEIRA, 12 DE MAIO DE 2015

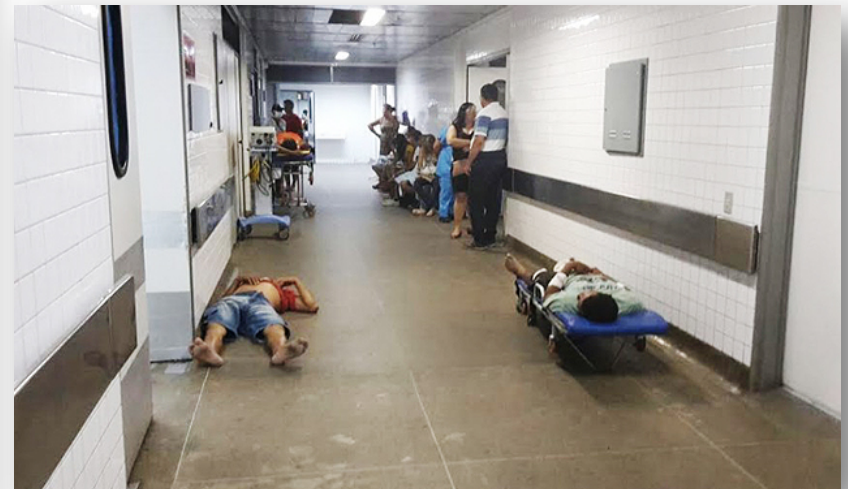
opinião | poder | mundo | mercado | cotidiano |  
ciência+saúde | esporte | ilustrada | guia

Folha Digital por apenas R\$1,90 no primeiro mês.  
Assine Já.

Tribuna do Ceará



Em Fortaleza, falta de leitos faz o Instituto José Frota deixar alguns dos pacientes no chão



12/05/2015

## Histórico do Brasil



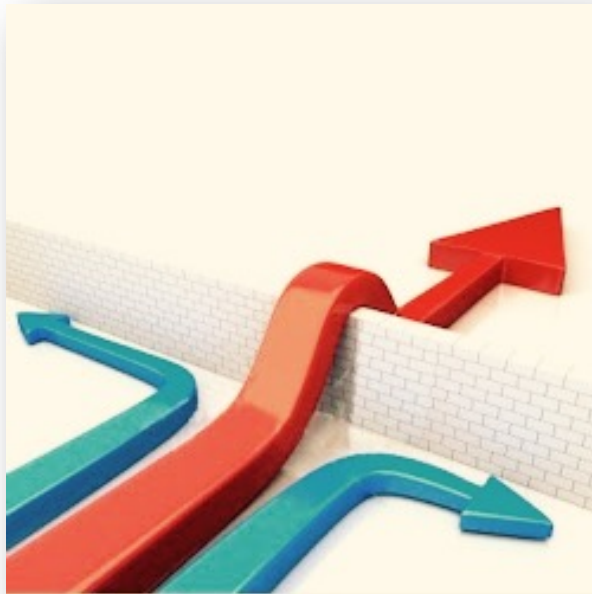
- Pouca preocupação com ações de prevenção;
- Alto gasto com tratamento;
- Comparação com países desenvolvidos:
  - ✓ *Cáries*
  - ✓ *Saneamento básico*
  - ✓ *Estrutura social*

## Educação

O caminho...



## Obstáculos do Desenvolvimento



- Educação familiar;
- (não) valorização do educador;
- Desnutrição;
- Doenças (DSTs, cáries, relacionadas à falta de saneamento básico);
- Inserção social (saúde, boa aparência).

## Raio X do país

Doenças hipertensivas (AVC, aneurisma e enfarto):

• Importância da redução de sal e gordura nos alimentos (até refrigerantes) e atividades físicas

Diabetes

• Educação alimentar (açúcar em sucos, inserção de frutas ao invés de bolachas)

Câncer de Pulmão

• Palestras de prevenção as drogas lícitas (e ilícitas)





## Raio X do país

Doenças respiratórias (bronquite, enfisema, asma)

•Palestras sobre drogas (tabaco), importância do meio ambiente (poluição)

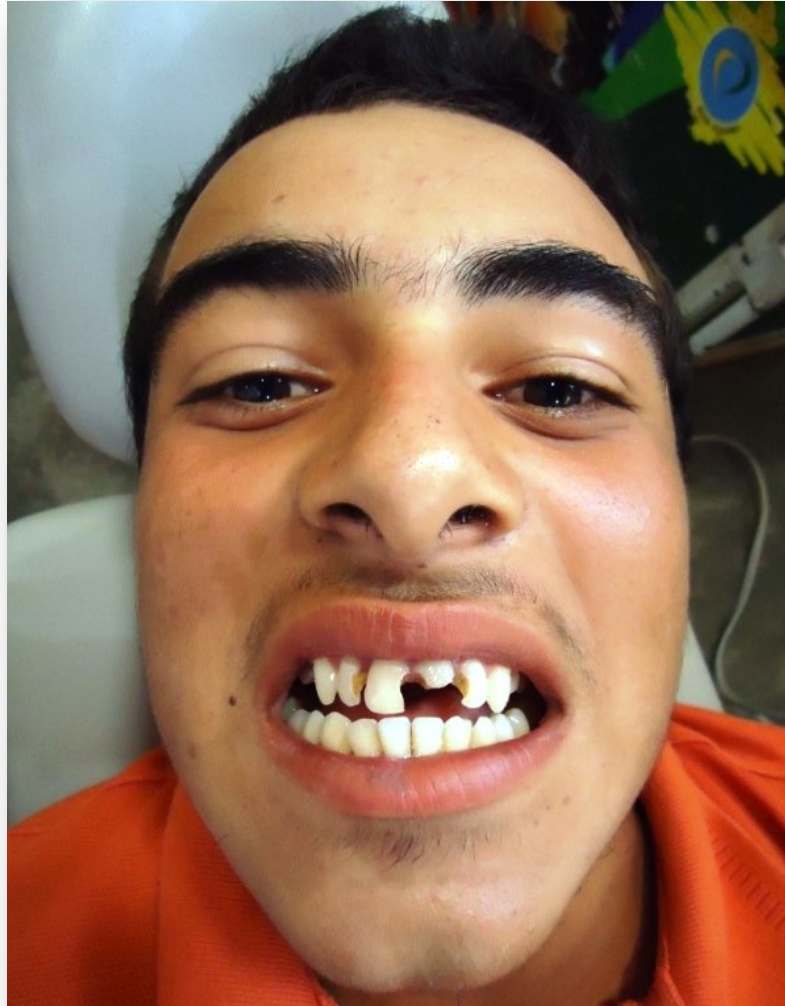
Cirrose (alcoolismo)

•Palestras sobre drogas (álcool), violência doméstica e DST / sexualidade (hepatite)





# SEMINÁRIO



Aluno Ismael, 16 anos – Canudos/BA



Prevenção: podemos evitar?

## Saúde & Prevenção



## Saúde é coletividade

Dengue ou Zika?!



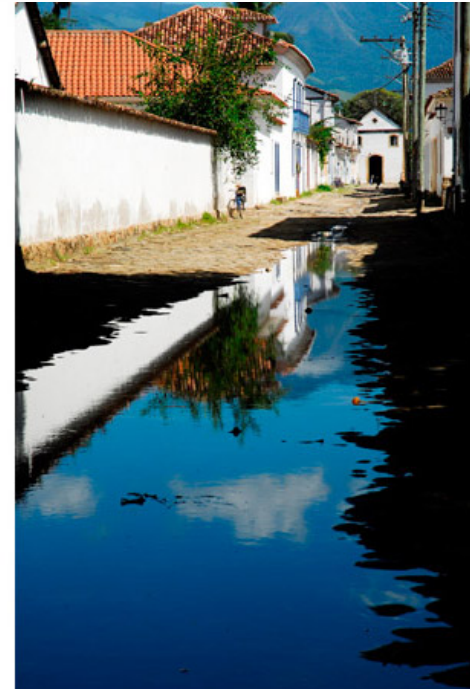
Prevenção = mudança de hábitos simples

## Saúde é meio ambiente



Prevenção = respeito às Leis do país!

## Saúde é saneamento básico



Descaso histórico...



## Saúde é planejamento

### SANEAMENTO NO BRASIL | Em 2013, entre as 100 maiores cidades

Fonte:  
Instituto TrataBrasil

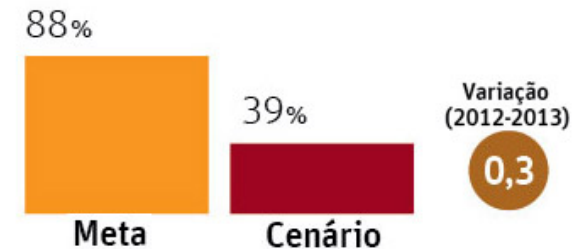
#### MELHORES

1º	Franca (SP)
2º	Maringá (PR)
3º	Limeira (SP)
4º	Londrina (PR)
5º	Curitiba (PR)

#### PIORES

96º	Macapá (AP)
97º	Jaboatão dos Guararapes (PE)
98º	Ananindeua (PA)
99º	Santarém (PA)
100º	Porto Velho (RO)

#### Tratamento de esgoto



O Plano Nacional de Saneamento Básico prevê a universalização até 2033. No ritmo atual, a meta será atingida só em 2144!

## Saúde é cidadania!



Prevenção = exemplo nas escolas e em casa!

## Saúde & Prevenção

### Saúde ocular



## Saúde & Prevenção



- Sexualidade;
- Drogas;
- Saúde Bucal;



## Sexualidade

Lembre-se:

Conversar sobre não é incentivar!

É prevenir e, muitas vezes ajudar o adolescente/criança perceber que precisa se preparar e esperar o momento certo.

## Sexualidade

### Riscos a serem evitados:

- Gravidez indesejada;
- Aborto;
- Prostituição infantil;
- Doenças sexualmente transmissíveis;
- Pedofilia;
- Evasão escolar;
- Banalização das relações inter-pessoais;

## Sexualidade

- Necessidade de abordarmos o assunto com os jovens e suas famílias (aprender de forma correta);
- Vida sexual começando mais cedo;
- TV, filmes, internet, músicas...



## Sexualidade na TV





## Sexualidade na música



SEMINÁRIO

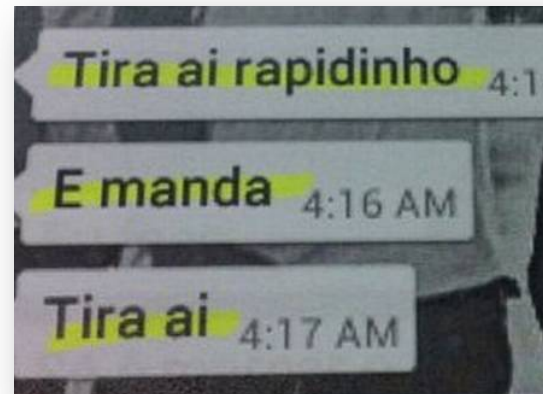
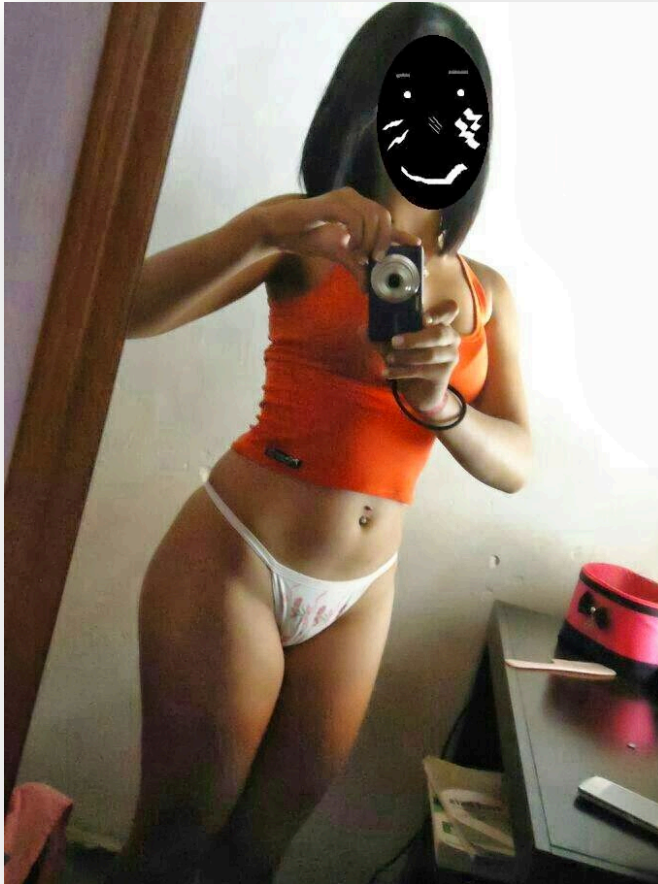
## Música ou Lixo???



Perigo!!!



## Sexualidade na rede/web



## Sexualidade

É necessário mais que educação sexual:

“As crianças precisam de uma educação para a vida. Antes da puberdade, precisam aprender que podem realizar seus sonhos por meio dos estudos, do trabalho e da construção de um longo **projeto de vida**.

O namoro, por melhor que seja aos 15 anos, não deve atrapalhar esse projeto.”

# Sexualidade



## Drogas



Para vocês, existe diferença?





## Qual a diferença?



## Drogas

### LÍCITAS

- *Álcool*
- *Fumo*
- *Ansiolíticos*
- *Barbitúricos*

### ILÍCITAS - NATURAIS

- *Maconha*

### ILÍCITAS – ARTIFICIAIS

- *Cocaína*
- *Heroína*
- *LSD*
- *Ecstasy*
- *Crack*



## Drogas

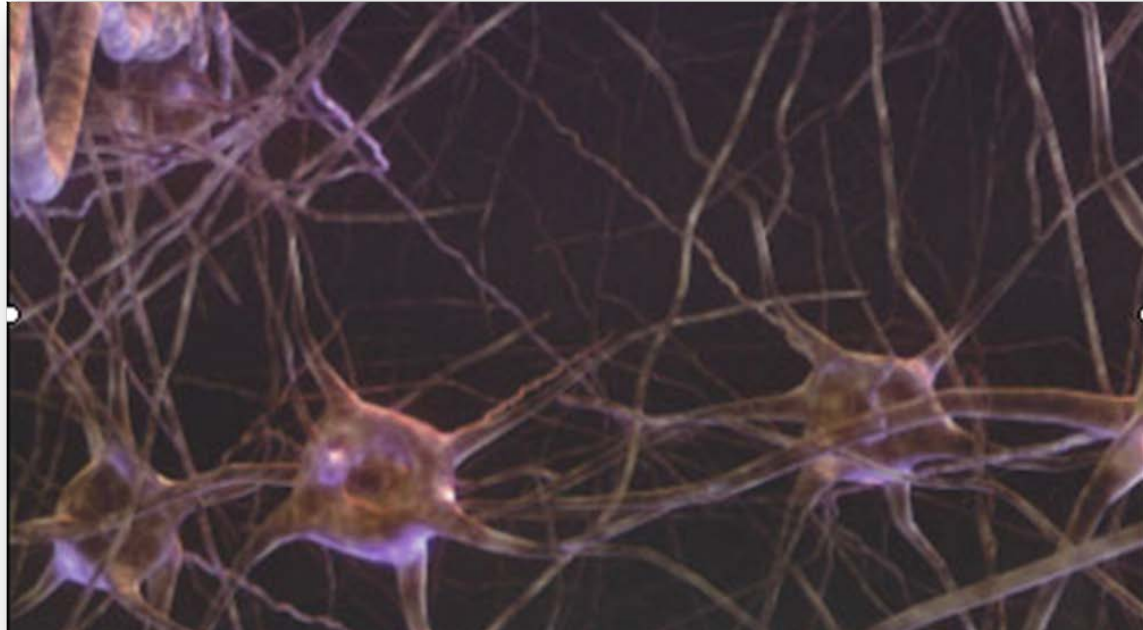
### O QUE LEVA UMA PESSOA A USAR DROGAS?

- *Necessidade de se enturmar;*
- *Curiosidade;*
- *Falsa sensação de bem estar;*
- *Para “ver uma vez como é”...*
- *Acompanhar o namorado (a);*
- *Fuga de problemas;*
- *Falta de um projeto de VIDA;*



# Drogas

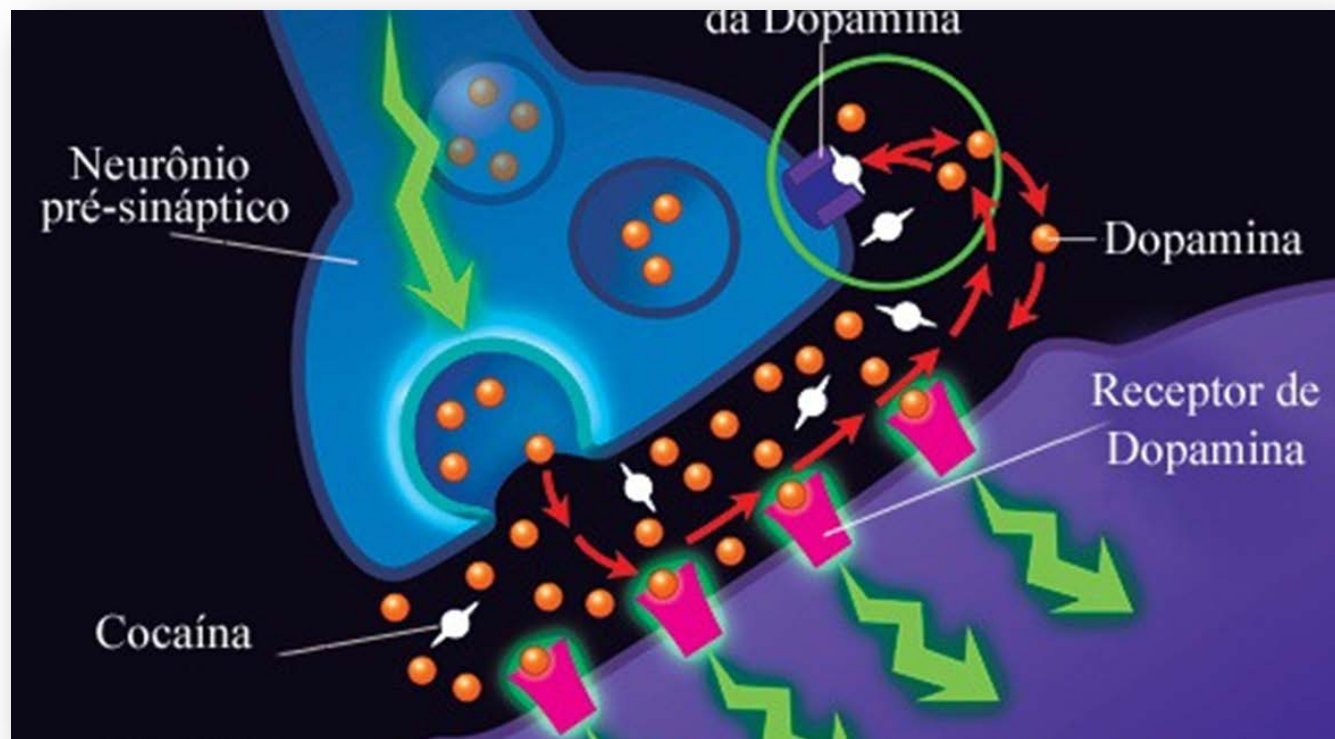
## Mecanismo de ação



Neurônios: entendendo a ação das drogas no organismo.

## Drogas

### Mecanismo de ação



Neurônios: como funciona a ação das drogas no organismo X dependência.

## Drogas - Prevenção



### Ação antecipada

- Diminuir a chance do problema aparecer e, caso já exista, evitar que piore;
- Prevenir é abordar o assunto abertamente ao indivíduo para que ele tenha condições de fazer suas escolhas;
- Identificar os fatores de risco para minimizá-los e os fatores de proteção para fortalecê-los;
- Ter em mente que vários fatores contribuem para a decisão de alguém usar drogas, e não somente um fator isolado;

## Drogas - Prevenção

FATORES	Pessoais	Familiares	Escolares	Sociais	Drogas
<b>de proteção</b>	Habilidades sociais e de resolver problemas. Vínculos positivos com pessoas, instituições e valores. Autoestima.	Pais presentes. Estabelecimento de regras e de condutas claras. Envolvimento afetivo com a vida dos filhos.	Bom desempenho escolar. Boa inserção e adaptação no ambiente escolar. Ligações fortes com a escola. Descoberta de talentos pessoais.	Respeito às leis. Oportunidades de trabalho e de lazer. Informações adequadas sobre as drogas. Clima comunitário afetivo. Amigos não usuários.	Informações contextualizadas sobre efeitos. Regras e controle para consumo adequado das lícitas.
<b>de risco</b>	Insegurança. Insatisfação com a vida. Sintomas depressivos. Curiosidade. Busca de Prazer.	Pais que fazem uso abusivo de drogas. Pais que sofrem de doenças mentais. Pais muito autoritários ou exigentes. Famílias com pouco diálogo.	Baixo desempenho escolar. Falta de regras claras. Exclusão social. Falta de vínculos com a escola.	Violência. Envolvimento em atividades ilícitas. Amigos usuários. Descrença nas instituições. Falta de oportunidades de trabalho e de lazer.	Disponibilidade para compra. Propaganda que incentive. Apologia de certos grupos da sociedade ao uso de drogas. Violência.

## Drogas - Prevenção

**Quando a  
família  
chega perto  
a droga  
fica longe.**





## Drogas - Prevenção



2004



2008

## Drogas - Prevenção



**29 ANOS**

**38 ANOS**

***USAR DROGAS É UM BARATO!***

# Drogas ...



**Elas podem acabar com você!**



## Drogas - Prevenção



1972



1982

## Drogas - Prevenção



heróis ????

## O mais importante: ter seus próprios valores!



# SEMINÁRIO

## Saúde Bucal

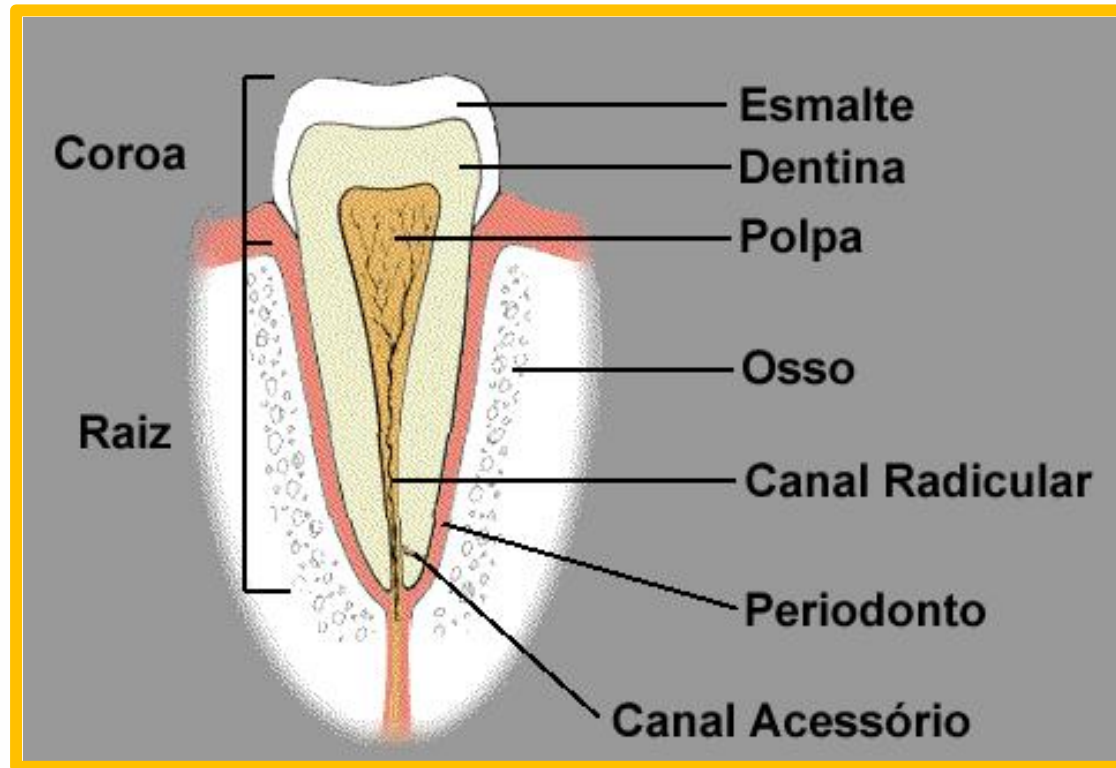


## Qual a diferença???





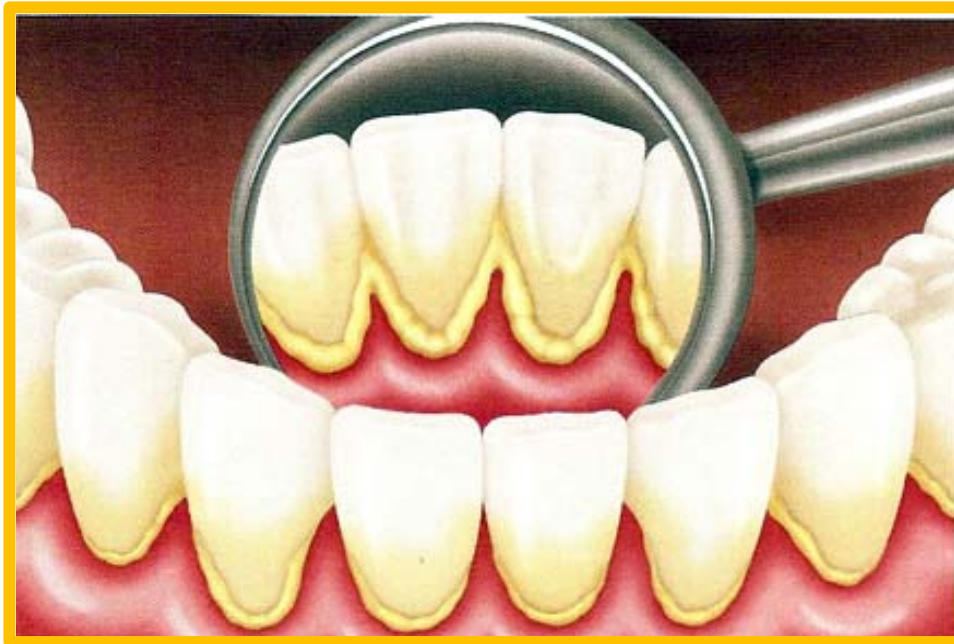
## O dente sadio



## Placa Bacteriana



## Tártaro



## Cárie



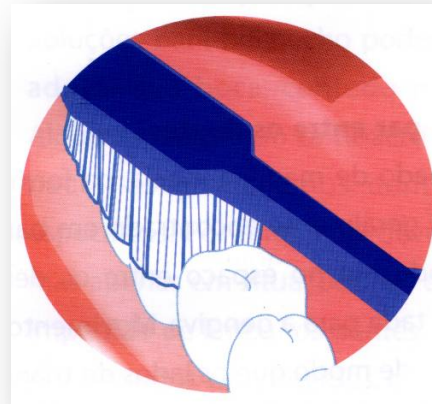
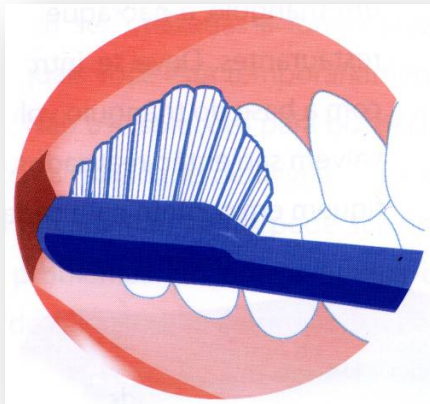
## Canal



## Extração

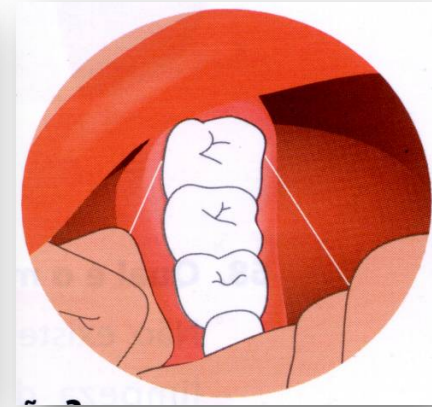
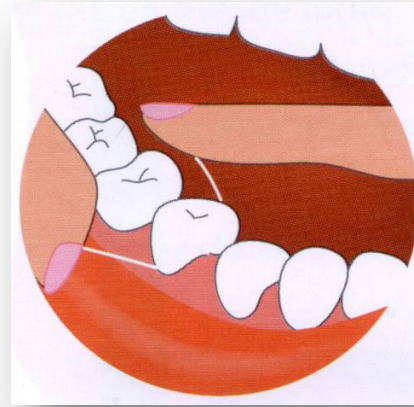
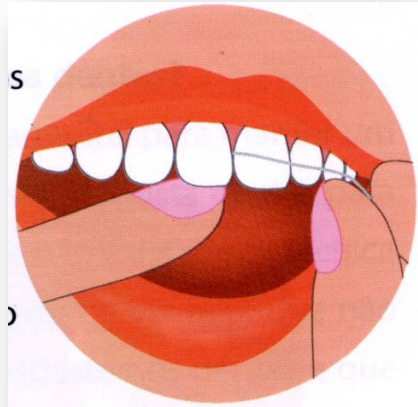


## Escovação ideal



Escovar todos os lados do dente, 10 segundos em cada, em movimento de “trenzinho”, “bolinha” e “vassourinha”.

## Fio dental



Usar fio dental uma vez ao dia, com pedaços grandes (dois palmos abertos) e entre todos os dentes. Escovar depois os dentes!



## Criatividade!



Escovódromo com material reaproveitado (ação interdisciplinar - educação ambiental) em São Gabriel/BA, construído de pneus e bacias por R\$ 60,00.

## Diálogo!



## Prevenção é Planejamento!



## Leis Municipais



- Trabalhos com a saúde na sala de aula, durante todo o ano;
- Escovação diária e construção de escovódromos em toda rede;
- Diálogo: parceria efetiva entre escolas, família e postos de saúde;

## Leis, Programas e Instituições que apoiam atividades de Saúde na escola

- Programa Mais Educação - Macrocampo Promoção da Saúde (Ministério da Educação - Portaria Interministerial no. 17/2007 Decreto 7.083/10);
- Programa Saúde na Escola – PSE (Ministério da Educação e Ministério da Saúde) – Decreto No 6.286/2007 e Portaria Interministerial No 1.910/2011 – estabelece o Termo de Compromisso Municipal como instrumento para o recebimento de recursos financeiros para o programa;
- TV Escola | Área Temática - Saúde (Ministério da Educação);

## Leis, Programas e Instituições que apoiam atividades de Saúde na escola

- Programa Brasil Sorridente – programa integrante da Política Nacional de Saúde Bucal que prevê parcerias entre estados, municípios e governo federal para a montagem e manutenção de Centros de Especialidades Odontológicas - CEOs, composição de equipes de saúde bucal na estratégia Saúde da Família e laboratórios regionais de próteses dentárias;
- Programa Mais Médicos – possíveis interações dos médicos cubanos com as escolas e os estudantes para medidas de prevenção.

# SEMINÁRIO



# SEMINÁRIO

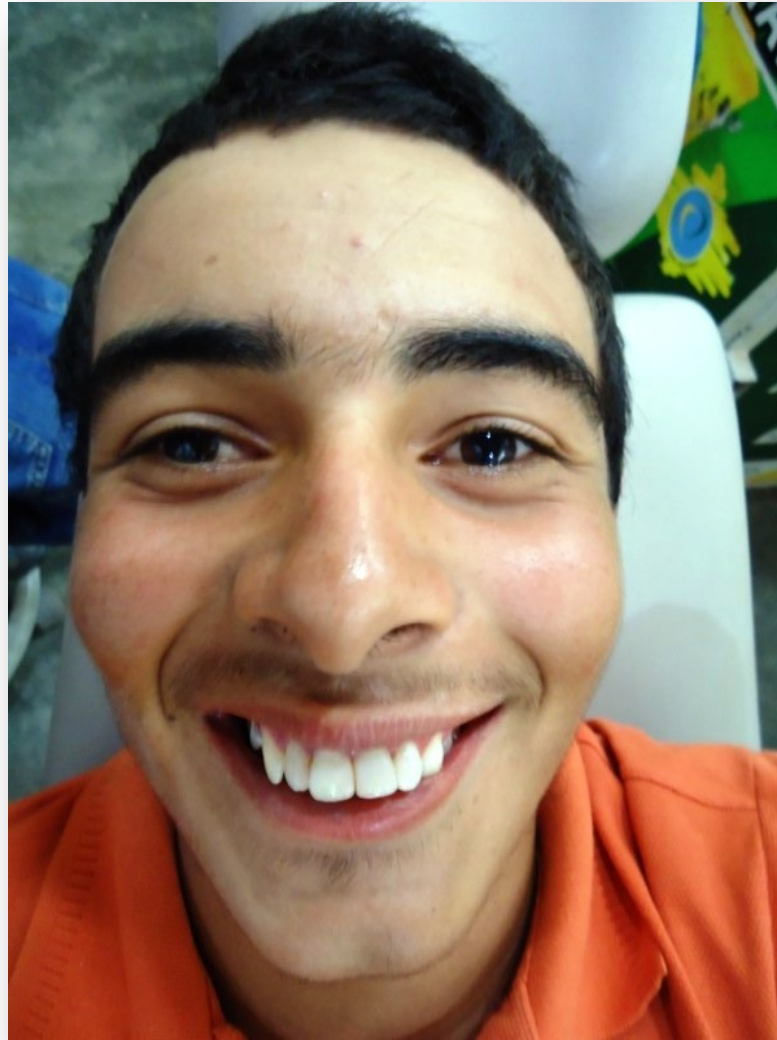


O estrago: social, profissional, moral...

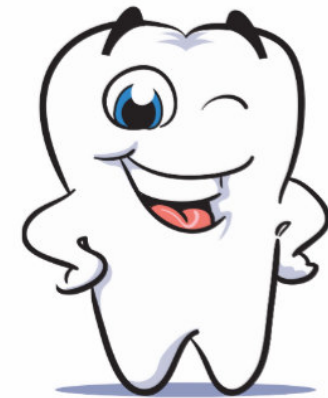




O resultado: algo que poderia ter sido evitado pela prevenção!



**Vida nova ao Ismael!**



# SEMINÁRIO



Download da palestra e vídeos:  
[www.brasilsolidario.org.br](http://www.brasilsolidario.org.br)

Realização



Instituto BRASIL SOLIDÁRIO  
educação - leitura - educomunicação - cultura - meio ambiente - saúde

[www.brasilsolidario.org.br](http://www.brasilsolidario.org.br)

[brasilsolidario.org.br/blog](http://brasilsolidario.org.br/blog)

[youtube.com/brasilsolidario](https://youtube.com/brasilsolidario)

[twitter.com/brasilsolidario](https://twitter.com/brasilsolidario)

[facebook.com/institutobrasilsolidario](https://facebook.com/institutobrasilsolidario)

